

「カラダかわる Navi」参加者募集のご案内

当組合では、スマホを利用した保健事業を始めます！！

お持ちのスマホを利用して手軽に食事・運動・生活のアドバイスが受けられます（AI栄養管理士）。健康づくりの一環として、ぜひご利用ください。

実施期間	令和元年10月1日（火）～11月30日（土）
参加資格	当組合の被保険者・被扶養者の資格のある方
募集人員	先着 1,000名
参加料	無料
実施機関	リンクアンドコミュニケーション（ルネサンス提携会社） 詳細につきましては、別途、同封のパンフレットをご覧ください。
申込期限	<u>令和元年8月20日（火）必着まで</u>

注) スマホのご使用ができない方は、参加できません。

※ 参加が決定された方には、実施機関よりお申しいただいたメールアドレス宛に案内が届きます。

申込方法 裏面の参加申込書によりお申込みください。
窓口・郵送・FAXにて受付いたします。
〒135-8361 東京都江東区東陽5-29-33
FAX 03-3647-9334

東京都木材産業健康保険組合