

「カロママプラス」参加者募集のご案内

今年度も、健康づくりの一環として、カロママプラス（旧）カラダかわるNaviの保健事業を始めます！！

お持ちのスマホを利用して手軽に食事・運動・生活等のアドバイスが受けられます。

(AI栄養管理士より) テレワークや自粛続きの運動不足で「コロナ太り」が気になる方健康診断のスコアをもっとよくしたい方、今の生活が気になる方など、ぜひこの機会にご参加をお待ちしております。

実施期間	令和2年12月1日（火）～令和3年2月28日（日）
参加資格	当組合の被保険者及び被扶養者
募集人員	先着 500名
参加費	無料
実施機関	(株)リンクアンドコミュニケーション
申込締切	<u>令和2年10月20日（火）まで</u>

注) 申し訳ございませんが、スマホの使用ができない方は今回はご参加いただけません。

申込方法 当組合のホームページより「カロママプラス」申込手続きはこちらからへ今回はネット経由での申込方法のみとなりFAXでの申込はできません。
申込手続後、チラシに掲載されているQRコード等にて、アプリ「カロママプラス」をダウンロードし後日、送られてきたパスコードを入力し参加可能となります。

※ 参加が決定された方には、実施機関よりお申しいただきましたメールアドレス宛に後日、ご案内（パスコード）が届きます。

なお、アプリ「カロママプラス」利用開始の方法につきましては、詳細はこちらからへ入っていただき、ご確認ください。