

# あなたのスマホにAI管理栄養士がやってくる！



健康的にやせたい・・・

今の健康を維持したい！

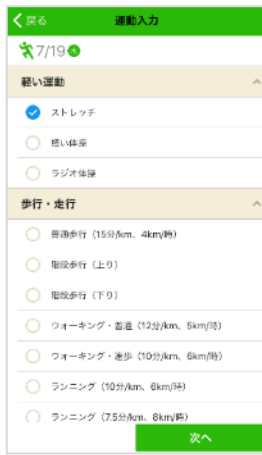
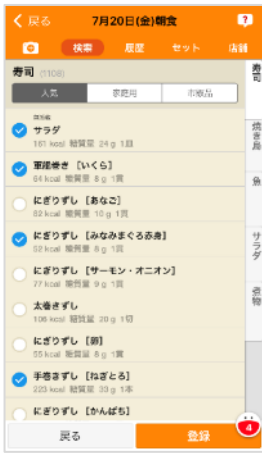
健康アドバイスアプリ  
「カロママプラス」におまかせ！！

すべての入力にAI管理栄養士が自動でアドバイス！

食事

運動

生活



選べるメニューは約13万！ 運動メニューも充実 睡眠や気分の記録も

記録をもっともっとカンタンに・・・

写真をとるだけでカロリー・栄養を分析！  
すぐにアドバイス！！

歩数は  
スマホと運動！



写真を  
撮るだけ！



◎「カロママプラス」の利用開始手順は裏面です◎

## アプリご利用開始の方法

④で必要なパスコード付きメールの発信は11月中旬～11月下旬を予定しております

### ①申し込み



<https://www.mokuzaikenpo.or.jp/inquiry/>

上記QRコードもしくはURLより申込フォームへ。必要情報を入力して申込完了です。  
**(英数字は必ず半角で入力してください)**

### ②インストール



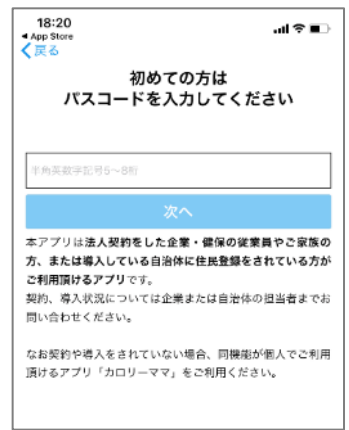
下のQRコード、またはアプリストアで「**カロママプラス**」と検索しインストール

### ③紹介元を選択



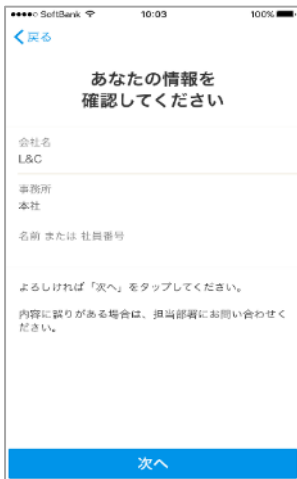
該当の紹介元を選択

### ④パスコードを入力

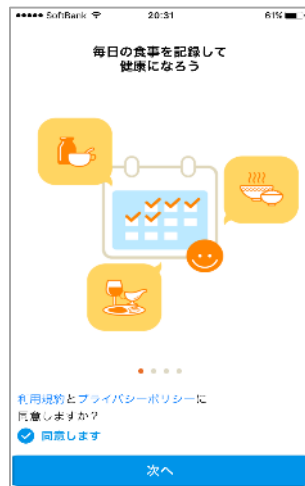


①で登録したアドレス宛に届く英数字記号8桁のパスコードを確認し入力して「次へ」をタップ

### ⑤情報確認



### ⑥利用規約に同意



### ⑦初期登録



### ⑧利用開始！



## ダウンロード方法

AppStoreまたはGooglePlayにてダウンロードしてください。



iPhone



Android



## お問い合わせ

東京都木材産業健康保険組合 総務課/03-3647-3381

※本アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードおよびご利用には別途パケット通信料がかかり、お客さまのご負担となります。  
※スマートフォンのみの対応となります。