

## 「カロママプラス」参加者募集のご案内

今年度も、健康づくりの一環として、カロママプラスの保健事業を実施いたします！！  
お持ちのスマホを利用して手軽に食事・運動・生活等のアドバイスが受けられます。  
(A I 栄養管理士より) テレワークや自粛続きの運動不足で「コロナ太り」が気になる方  
健康診断のスコアをもっとよくしたい方、今の生活が気になる方など、上位入賞者の方等に  
景品贈呈のご用意もございますので、この機会にご参加をお待ちしております。

実施期間	令和3年12月1日(水)～令和4年3月31日(木)
参加資格	当組合の被保険者及び被扶養者
募集人員	先着 300名
参加費	無料
実施機関	(株)リンクアンドコミュニケーション
申込締切	<u>令和3年10月22日(金)まで</u>

注) 申し訳ございませんが、スマホの使用ができない方は今回はご参加いただけません。

申込方法 当組合のホームページより「カロママプラス」申込手続きはこちらからへ  
今回もネット経由での申込方法のみとなりFAXでの申込はできません。  
申込手続後、チラシに掲載されているQRコード等にて、アプリ  
「カロママプラス」をダウンロードし後日、送られてきたパスコード  
を入力し参加可能となります。

※ 参加が決定された方には、実施機関よりお申しいただきましたメールアドレス宛に後日、  
ご案内(パスコード)が届きます。

なお、アプリ「カロママプラス」利用開始の方法につきましては、  
詳細はこちらからへ入っていただき、ご確認ください。