

# あなたのスマホにAI管理栄養士がやってくる！



健康的にやせたい・・・

今の健康を維持したい！

健康アドバイスアプリ  
「カロママプラス」におまかせ！！

すべての入力にAI管理栄養士が自動でアドバイス！

## 食事



選べるメニューは約13万！

## 運動



運動メニューも充実

## 睡眠



睡眠はFitbitと連携！  
気分の記録もできます



記録をもっともっとカンタンに・・・

写真をとるだけでカロリー・栄養を分析！  
すぐにアドバイス！！



写真を撮るだけ！



歩数はスマホ・Fitbitと連携！



◎「カロママプラス」の利用開始手順は裏面です◎

## アプリご利用開始の方法

④で必要なパスコード付きメールの発信は11月中旬～11月下旬を予定しております

### ①申し込み ②インストール ③紹介元を選択 ④「カロママID」を作成



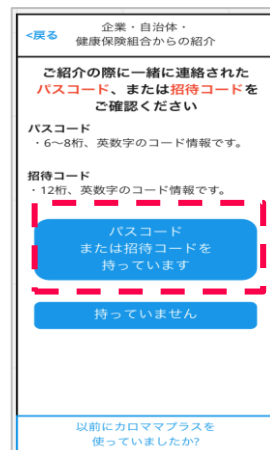
<https://www.mokuzai-kenpo.or.jp/inquiry/>



下のQRコード、またはアプリストアで「カロママプラス」と検索しインストール



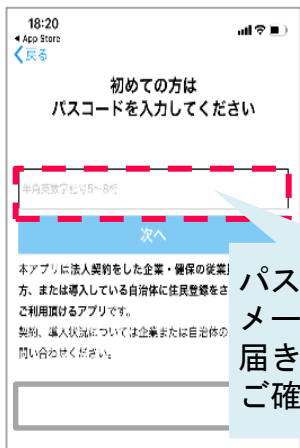
該当の紹介元を選択



「パスコードまたは招待コードを持っています」をタップし、「カロママID」を作成



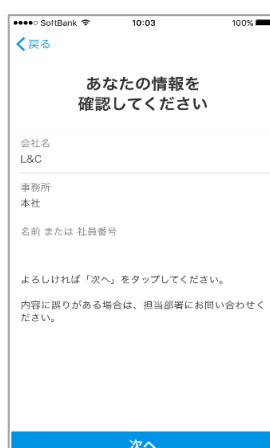
### ⑤パスコードを入力



パスコードはメールアドレス宛に届きます。ご確認ください。

英数字記号8桁のパスコードを入力

### ⑥会社名等確認



画面に従い、情報登録&設定

### ⑦初期登録



## 利用開始!



### ダウンロード方法

AppStoreまたはGooglePlayにてダウンロードしてください。



iPhone



Android



### お問い合わせ

東京都木材産業健康保険組合 総務課/03-5534-6311

※ご自身のスマホで本アプリを利用する場合はダウンロードおよびご利用に別途パケット通信料がかかり、お客さまのご負担となります。

※スマートフォンのみの対応となります。