

# 健康企業宣言実施結果レポート Step1

**総合評価の基準**  
合計点数 80点以上で目標をクリア

①～⑩の実施結果の内容をチェック、実施日等必要事項を記入してご報告ください！

質問を読んで、(できている・概ねできている・できていない) いずれかに○印をご記入ください。

□に✓チェックを入れてください。また、日付や人数など必要事項をご記入ください。

## ◎ 評価結果

取組分野	質問	評価前点数【申告】			評価方法	申請（申告・添付資料等）
		できている 20点	概ねできている 10点	できていない 1点		
健診等	① 従業員の皆様は健診を100%受診していますか？	20	10	1	40歳以上は健診結果データの提供 40歳未満は人数の申告 ○実施方法：生活習慣病予防健診・事業者健診 ○実施月：年/月、年/月（年 〇回） ○受診結果確認方法：健診機関提供・個人提出 ○申告日：年/月/日現在 人中 人受診（受診率 %） （基準：20点80%以上、10点79～50%、1点49%以下）	<input type="checkbox"/> 40歳以上は健診結果データの提供（〇名） <input type="checkbox"/> 40歳未満は人数の申告（〇名） <input type="checkbox"/> 実施方法：生活習慣病予防健診・事業者健診 <input type="checkbox"/> 実施月： 〇/〇 （年 〇回） <input type="checkbox"/> 受診結果確認方法：健診機関提供・個人提出 <input type="checkbox"/> 申告日〇/〇/〇 現在〇人中〇人受診（受診率〇.〇%） （基準：20点80%以上、10点79～50%、1点49%以下）
	② 40歳以上の従業員の健診結果を、健康保険組合へ提供していますか？	20	10	1	40歳以上の健診結果データの提供 ○生活習慣病予防健診受診または事業者健診結果データの提供 ○申告日：年/月/日現在 人中 人受診（受診率 %） （基準：20点80%以上、10点79～50%、1点49%以下）	<input type="checkbox"/> 40歳以上の健診結果データの提供（〇名） <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診受診または事業者健診結果データの提供数（生活〇人、事業者〇人） <input type="checkbox"/> 申告日〇/〇/〇 現在〇人中〇人受診（受診率〇%） （基準：20点80%以上、10点79～50%、1点49%以下）
	③ 健診の必要性を従業員へ周知していますか？	5	3	1	健診を受診する必要性を周知、受診しやすいよう配慮しているか（周知実績の有無）	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」）
健診結果の活用	④ 健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めますか？	5	3	1	健診結果を確認し、医療機関に受診できるよう配慮しているか（受診勧奨の有無）	<input type="checkbox"/> 従業員への受診勧奨実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」）
	⑤ 検診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか？	5	3	1	保健指導等に参加しやすいよう協力しているか ○実施方法： ○申告日：年/月/日現在 対象 人中 人実施（実施率 %） （基準：5点50%以上、3点49～30%、1点29%以下）	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） <input type="checkbox"/> 実施方法：個人・グループ・任意 <input type="checkbox"/> 申告日〇/〇/〇 現在〇人中〇人受診（実施率〇.〇%） （基準：5点50%以上、3点49～30%、1点29%以下）
健康職場づくりの場の	⑥ 健康づくりを担当する担当者を決めていますか？	5	1	1	担当者を決めているか（安全管理者・衛生管理者など）（担当者の有無、活動状況）	<input type="checkbox"/> 担当者：〇〇 〇〇 任命日 〇/〇/〇 <input type="checkbox"/> 名称：〇〇〇〇（委嘱日：〇/〇/〇） <input type="checkbox"/> 活動状況：会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」）
	⑦ 従業員が健康づくりを話し合える場はありますか？	3	1	1	ミーティング等の実施実績（ミーティング・安全衛生委員会など）（活動状況の確認）	<input type="checkbox"/> ミーティング等の実施実績 <input type="checkbox"/> 活動状況：会議名（〇〇〇〇） <input type="checkbox"/> 実施日：〇/〇/〇（年〇回実施） <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写し回覧など <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」）
	⑧ 健康測定機器等を設置していますか？	5	1	1	設置機器名・台数（機器の設置と記録票など利用状況確認）	<input type="checkbox"/> 設置機器名：〇〇〇 <input type="checkbox"/> 設置台数： 〇台 <input type="checkbox"/> 設置場所： 〇〇〇〇 <input type="checkbox"/> 機器設置の周知実績と記録票など利用状況のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」）
	⑨ 職場の健康課題を考えた問題の整理を行っていますか？	3	2	1	従業員の健康づくりを行ううえの健康課題の整理を行っていること（課題の検討・整理方法の確認）	<input type="checkbox"/> 解決すべき健康課題等 <input type="checkbox"/> 検討会議の開催、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」）
	⑩ 健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？	3	2	1	目標・計画を策定し従業員と共有、実践しているか（計画書、実施実績の確認）	<input type="checkbox"/> 目標・計画書などの写し <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの（継続実施6か月以上） （基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」）

取組分野	質問	評価前点数(申告)			申請(申告・添付資料等)
		できていない	概ねできていない	できている	
職場の「食」	⑪ 従業員の仕事上の飲み物に気を付けていますか？	3	2	1	<p>目標・計画を策定し従業員と共有、実践しているか(計画書、実施実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 目標・計画書など実績がわかるもの</p> <p><input type="checkbox"/> 社内自動販売機のメニューなど</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど</p> <p><input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
	⑫ 日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか？	3	2	1	<p>従業員と情報を共有、実践しているか(通知文・実施実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 通知文(写し)</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど</p> <p><input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
職場の「運動」	⑬ 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか？	3	2	1	<p>従業員と情報を共有、実践しているか(通知文・実施実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 通知文(写し)</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど</p> <p><input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
	⑭ 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？	3	2	1	<p>従業員と情報を共有、実践しているか(通知文・実施実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 通知文(写し)</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど</p> <p><input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
職場の「禁煙」	⑮ 従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？	3	2	1	<p>従業員と情報を共有、実践しているか(通知文・実施実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 通知文(写し)</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど</p> <p><input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
	⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか？	3	2	1	<p>受動喫煙防止対策を実施しているか(全面禁煙・空間分煙の実施確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 禁煙の方法：○○</p> <p><input type="checkbox"/> 喫煙場所(分煙の場合)：○○○</p> <p><input type="checkbox"/> 機器設置の周知実績のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
心の健康	⑰ 管理職などが、従業員に声掛けを行っていますか？	3	2	1	<p>従業員と情報を共有、実践しているか(周知方法・実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 通知文(写し)</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど</p> <p><input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
	⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか？	3	2	1	<p>メンタルヘルスの相談窓口を設け、周知し活用の促進を図っているか(周知方法・実績の確認)</p> <p><input type="checkbox"/> 相談窓口：○○○</p> <p><input type="checkbox"/> 利用実績のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準：できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small></p>
①～⑱合計		0点			