

# 「カロママプラス」参加者募集のご案内

今年度も、健康づくりの一環として、カロママプラスの保健事業を下記の通り実施することになりました！

テレワークや自粛続きの運動不足で「コロナ太り」が気になる方、健康診断のスコアをもっとよくしたい方、今の生活が気になる方など、ぜひ、この機会にご参加いただければと思います。上位入賞者の方等に景品の贈呈を予定しておりますので、ご参加の程お待ちしております。

## 〈カロママプラスとは〉

食事の写真をアップするだけでカロリーや栄養素がわかり、食事・運動・睡眠等すべてのライフログにタイムリーにアドバイスが届く、健康アドバイスアプリです。AIコーチがあなたの健康に寄り添います。

実施期間	令和4年12月1日（木）～令和5年2月28日（火）
参加資格	当組合の被保険者及び被扶養者
募集人員	先着 300名
参加費	無料
実施機関	㈱リンクアンドコミュニケーション
申込締切	<u>令和4年10月21日（金）まで</u>

注) 申し訳ございませんが、スマホの使用ができない方につきまして、今回はご参加いただくことができませんのでご了承下さい。

申込方法 当組合のホームページより「カロママプラス」申込手続きは  
[こちら](#)からへ  
今回もネット経由での申込方法のみとなりFAXでの申込はできません。

※ 参加が決定された方には、実施機関（㈱リンクアンドコミュニケーション）より、お申込いただきましたメールアドレス宛に、後日ご案内（パスコード）が届きます。

参加申込後、パスコードが届きましたらチラシ（詳細は[こちら](#)から）に掲載されている登録方法をご参照のうえ、アプリ（カロママプラス）の利用登録をお願いします。

なお、ご不明な点等がございましたら、お手数ですがチラシに掲載されております、問合せ先へご連絡下さい。